

Mot du directeur des loisirs

Bonjour chers citoyens,

Voici la programmation loisirs pour la session d'hiver 2019. Vous y trouverez l'ensemble des activités offertes par le Service des Loisirs et de la Culture de la Municipalité ainsi que par nos différents organismes partenaires.

Au fil des années, la diversité et le nombre d'activités offertes aux différentes clientèles augmentent de façon considérable en fonction des demandes et des ressources disponibles.

À l'hiver 2018, plus de 300 personnes se sont inscrites aux activités offertes par le Service des Loisirs et de la Culture et ses organismes partenaires. Nous travaillerons à améliorer les infrastructures et les équipements actuels et à conclure de nouvelles ententes afin d'offrir à notre clientèle une meilleure expérience et un plus grand choix d'activités.

Si vous avez des idées ou des commentaires, n'hésitez pas à venir me rencontrer pour en discuter.

Martin Pouliot, directeur des Loisirs et de la Culture
418 826-2253, poste 113
loisirs@saintferreolesneiges.qc.ca



Bibliothèque
Aux Sources

Saison 2018-2019 du Club de lecture Aux Sources

Fort de sa première année d'existence, le Club de lecture Aux Sources vous invite à participer à ses rencontres qui se dérouleront tout au long de l'année. Au programme : des lectures inspirantes (la nobélisée, Alice Munro) et parfois dérangeantes (Michel Houellebecq, David Gaudreault), des romans graphiques et des découvertes d'auteurs d'ici et d'ailleurs. Dans une ambiance décontractée, des échanges conviviaux, dynamiques et sans prétention sauront enrichir votre carnet de lecture. Joignez-vous à nous et profitez de moments agréables en compagnie d'autres membres tout aussi féru(e)s de découvertes d'auteurs et de genres littéraires que vous!

Nombre de rencontres : 8 rencontres en cours d'année

Première rencontre : le 22 janvier

Quand : les mardis de 13 h 30 à 16 h

Où : au presbytère de l'église de Saint-Ferréol-les-Neiges

Nombre maximum de participants : 8

Coût : gratuit et matériel de lecture inclus

Inscription : sur Qidigo!

Bienvenue à toutes et à tous!

Renseignements généraux

1. Non-résidents :

Les résidents des autres municipalités auront accès aux inscriptions dès le lundi 7 janvier 2019.

2. Réduction :

Une réduction sera accordée au prorata du nombre de cours si l'activité est commencée au moment de l'inscription. Une réduction maximale de 20 % sera accordée.

3. Demande de remboursement :

Les seules causes de remboursement d'une inscription sont la maladie, le déménagement à l'extérieur de la municipalité (une preuve justificative sera alors exigée), l'annulation de l'activité par le service des loisirs ou un manque d'inscriptions. Lors d'une demande en cours d'activité, le remboursement sera calculé au prorata.

4. Cours reportés :

Si un ou des cours doivent être reportés, vous en serez avisé par le responsable du cours.

5. Inscription obligatoire :

Pour participer à un cours, vous devez obligatoirement vous inscrire au préalable.

6. Chèques sans provision :

Une pénalité de 20 \$ s'appliquera sur tout retour de chèque. Le paiement devra alors être fait en argent.

7. Confirmation :

Nous communiquerons avec vous seulement s'il y a annulation de cours ou changements apportés. Sinon, présentez-vous à l'endroit, à la date et à l'heure prévus.

8. Retour de l'enfant :

Vous avez l'obligation de venir chercher votre enfant à l'heure précise de la fin de son activité, car le responsable n'est plus tenu d'en assumer la responsabilité.

9. Priorité des inscriptions :

Puisqu'il y a un maximum de participants dans la majorité des activités, nous prioriserons les premières inscriptions reçues.

10. Important :

Un comportement convenable est primordial et nécessaire au bon fonctionnement des activités. Si une personne dérange et empêche le déroulement naturel d'une activité, un avis lui sera donné. Si elle récidive, elle sera exclue sans aucun remboursement. Nous vous demandons donc votre entière collaboration.

Coordonnées de nos principaux organismes :

Aréna Côte-de-Beaupré	418 827-4501
Bibliothèque municipale Aux Sources	418 826-3540
Cercle de Fermières	418 826-1187
Club de l'âge d'or Les Amis en Or	418 826-2253
École Caps-des-Neiges I	418 821-8055
École de peinture Marie Tardif	418 826-0548
École de karaté Luc Paquette	418 953-5152
Maison des jeunes La Zone	418 826-3107
Responsable des patinoires	418 520-1810
Presbytère	418 826-2554
Ressources familiales Côte-de-Beaupré	418 827-4625



Hiver 2019

Les activités débutent la semaine du 21 janvier 2019

Période d'inscription du 3 au 16 janvier 2019

RÉSIDENTS DE SAINT-FERRÉOL-LES-NEIGES

Dès le jeudi **3 janvier 2019, 8 h 30**, sur Qidigo

POUR LES NON-RÉSIDENTS

Dès le lundi **7 janvier 2019, 8 h 30**, sur Qidigo

Programme des loisirs



Jeunes

LES EXPLORAT’ARTS (NOUVEAUTÉ!)

Clientèle : Préscolaire et 1^{re} année
Ratio : min. 8, max. 12
Jour et heure : Jeudi, 15 h 15 à 16 h 30, pour 6 semaines
Début : 24 janvier 2019
Coût : 60 \$
Lieu : Presbytère

PITOU, APPRENDS-MOI TOUT! (NOUVEAUTÉ!)

Clientèle : 1^{re} à 6^e année
Ratio : min. 10, max. 14
Jour et heure : Jeudi, 15 h 15 à 16 h 30, pour 8 semaines
Coût : 72 \$
Lieu : Hôtel de ville

SOCCER INTÉRIEUR

Clientèle : Préscolaire, 1^{re} et 2^e année
Ratio : min. 12, max. 16
Jour et heure : Jeudi, 15 h 15 à 16 h 30, pour 8 semaines
Coût : 40 \$
Lieu : Gymnase

Clientèle : 3^e à 6^e année
Ratio : min. 8, max. 16
Jour et heure : Mercredi, 15 h 15 à 16 h 30, pour 8 semaines
Coût : 40 \$
Lieu : Gymnase

KARATÉ YOSEIKAN

Clientèle : 1^{re} année et plus
Ratio : min. 12, max. 20
Jour et heure : Mardi, 18 h 30 à 19 h 30, pour 10 semaines
Coût : 60 \$
Lieu : Gymnase

COURS DE CUISINE

Clientèle : 1^{re} et 6^e année
Ratio : min. 12, max. 18
Jour et heure : Lundi, 15 h 15 à 16 h 30, pour 8 semaines
Coût : 65 \$
Lieu : Presbytère, cuisine

ATELIER DE LANGUE ANGLAISE POUR ENFANTS

Clientèle : 3^e et 4^e année
Ratio : min. 8, max. 12
Jour et heure : Mardi, 15 h 15 à 16 h 30, pour 8 semaines
Coût : 45 \$
Lieu : Salle polyvalente du gymnase Caps-des-Neiges

Clientèle : 5^e et 6^e année
Ratio : min. 8, max. 12
Jour et heure : Lundi, 15 h 15 à 16 h 30, pour 8 semaines
Coût : 45 \$
Lieu : Salle polyvalente du gymnase Caps-des-Neiges

FORMATION GARDIENS AVERTIS (programme de la Croix-Rouge)

Clientèle : 10 ans et plus
Ratio : min. 10, max. 20
Jour et heure : Samedi 13 avril, de 8 h 30 à 16 h 30
Coût : 55 \$
Lieu : Hôtel de ville

ATELIER DE DESSIN POUR ENFANTS

Clientèle : Préscolaire à 6^e année
Ratio : min. 8, max. 20
Jour et heure : Mercredi, 15 h 15 à 16 h 30, pour 8 semaines
Coût : 52 \$ avec le matériel fourni
Lieu : Salle polyvalente de l'école Caps-des-Neiges 1

THÉÂTRE

Clientèle : 8 ans et plus
Ratio : min. 6, max. 12 par troupe
Jour et heures : Mercredi, de 15 h 15 à 16 h 15 et de 16 h 15 à 17 h 15, pour 12 semaines
Coût : 70 \$
Lieu : Presbytère, 2^e étage

ATELIER FAIT À LA MAIN (DIY)

Clientèle : 11 à 14 ans
Ratio : min. 6, max. 10
Jour et heure : Jeudi, 18 h 15 à 20 h 15, pour 6 semaines
Coût : 95 \$
Lieu : Presbytère

Adultes

PROGRAMME INTÉGRÉ D'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE (PIED)

Clientèle : 65 ans et plus
Ratio : min. 8, max. 16
Jours et heures : Mardi de 15 h 30 à 16 h 30, et jeudi de 16 h à 17 h 30, pour 12 semaines
Coût : Gratuit
Lieu : Presbytère

PICKLEBALL

Clientèle : 16 ans et plus
Ratio : min. 8, max. 12
Jours et heure : Mardi et jeudi, 16 h 45 à 18 h 15, pour 12 semaines
Coût : 5 \$ la séance
45 \$ la session
Lieu : Gymnase

COURS DE YOGA (HATHA YOGA)

Clientèle : 16 ans et plus
Ratio : min. 6, max. 8
Jours et heures : Lundi, 14 h à 15 h, pour 12 semaines
Mardi, 19 h 15 à 20 h 15, pour 12 semaines
Mercredi, 14 h 15 à 15 h 15, pour 12 semaines
Coût : 90 \$
Lieu : Salle polyvalente du garage municipal

COURS DE YOGA (VINYASA, cours plus actif)

Clientèle : 16 ans et plus
Ratio : min. 6, max. 8
Jour et heure : Mardi, 18 h à 19 h, pour 12 semaines
Coût : 90 \$
Lieu : Salle polyvalente du garage municipal

ATELIER DE PEINTURE À L'HUILE OU À L'ACRYLIQUE

Clientèle : 16 ans et plus
Ratio : min. 12, max. 20
Jour et heure : Vendredi, 19 h 15 à 21 h 45, pour 12 semaines
Coût : 144 \$
Lieu : Salle de l'âge d'or

Cuisines collectives au presbytère

Les cuisines collectives sont un super moyen de sauver des sous et du temps! Le fonctionnement est simple : lors d'une cuisine, nous réalisons 3 ou 4 repas différents, nous nous divisons les frais d'épicerie et nous repartons avec de bons petits plats pour la semaine! Joignez-vous à notre groupe actuel « végé-reggae » pour concocter de délicieux repas végétariens. Vous pouvez aussi vous créer votre propre groupe de cuistots et cuisiner entre amis sur une base régulière. Pour plus de détails concernant l'horaire et les groupes, contactez Camille Nadeau à l'adresse suivante : camille_nadeau@hotmail.com. Places et plages horaires limitées.

Groupe Végé-Reggae : Le mardi à 12 h 30 ou en soirée à 17 h (durée approximative de 3 heures)

Merci à Doyon Després qui fournit une partie des accessoires de cuisine nous permettant de réaliser cette activité.

Activités aquatiques



La Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges collabore maintenant avec Québec Natation afin de vous offrir la possibilité de vous inscrire à des cours de natation, de formation ou des cours d'aquaforme. Les cours se dérouleront à différents emplacements, dont la piscine du Cégep Limoilou. L'entente entre la Municipalité et Québec Natation vous permet d'économiser 10 \$ sur les frais d'inscription.

Procédure d'inscription :

1. Téléphoner à Québec Natation (418 687-4045) afin de connaître les différents cours offerts et l'horaire.
2. Confirmer auprès de Québec Natation votre inscription au cours choisi en leur mentionnant que vous êtes citoyens de Saint-Ferréol-les-Neiges.
3. Compléter l'inscription et le paiement auprès de la Municipalité de Saint-Ferréol-les-Neiges afin d'obtenir le rabais de 10 \$.

IMPORTANT : Pour que l'inscription soit valide, il est nécessaire qu'elle soit faite avant le 11 janvier 2019.

Aréna Côte-de-Beaupré

Patinage libre

Mardi : 15 h 45 à 17 h
Jeudi : 8 h 15 à 9 h 30
Dimanche : 14 h 15 à 15 h 30
Coût : gratuit pour tous

Dans le cadre de la politique familiale de la MRC de La Côte-de-Beaupré

Début : 6 janvier 2019

N. B. Annulé lors d'activités spéciales

Hockey libre

Vendredi : 16 h à 18 h
Admission : 8 \$
Début : 4 janvier 2019

Visitez le site Internet : arenacb.com

Utilisation du gymnase et tarification

Le gymnase de l'école Caps-des-Neiges I est accessible à l'ensemble des citoyens. Au cours de l'hiver 2019, plusieurs activités organisées par la Municipalité s'y dérouleront.

Par contre, quelques périodes d'utilisation demeurent disponibles pour une réservation sporadique ou saisonnière. La plupart des sports sont réalisables à l'intérieur du gymnase.

Les tarifs de location sont établis en fonction du type d'activité et de la durée de celle-ci. Voici la grille de tarification générale qui a été établie :

Groupe ou individu non-résident : 27 \$/h

Groupe ou individu résident : 20 \$/h

Individus, groupes ou organismes de loisirs ou communautaires, composés majoritairement de personnes âgées de moins de 18 ans ou de plus de 65 ans : 15 \$/h