

## Le fléau des sacs de plastique

Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas, car on ne dépense ni énergie ni argent pour l'éliminer! Voilà pourquoi il est si important de réduire les déchets à la source!

### Pourquoi réduire sa consommation de sacs de plastique?

- Les québécois utilisent deux milliards de sacs en plastique par an.
- Chaque sac est utilisé en moyenne 20 minutes mais prend jusqu'à 400 ans à se dégrader dans l'environnement.
- Les sacs de plastique polluent l'environnement et le paysage.
- Ces sacs infligent des torts aux animaux qui les avalent ou qui s'y coincent.
- De nombreuses municipalités du Québec interdisent aux commerçants de leur territoire de distribuer gratuitement des sacs de plastique.



Belles fleurs du printemps...  
Source: Tribune de Genève



Les tortues de mer confondent les sacs plastiques avec des méduses  
Source : Centerblog de mamiejosiiane

### Trucs et astuces :

- ✓ Apportez vos sacs réutilisables pour les courses. Laissez-en toujours quelques-uns dans la voiture, à la maison, dans le sac à dos, partout pour en avoir toujours un sous la main!
- ✓ N'ayez pas peur de refuser un sac! Le sac ne constitue jamais une preuve d'achat, c'est la facture qui joue ce rôle.
- ✓ Si vous achetez seulement 2 ou 3 items, avez-vous vraiment besoin d'un sac?
- ✓ Pour les sacs que vous avez déjà, n'oubliez pas de les réutiliser!

### Comment distinguer le vrai du faux?

- Le sac de plastique **ordinaire** peut être recyclé dans quelques régions du Québec. Au centre de tri de la Ville de Québec, il n'est cependant pas recyclé et doit être jeté aux ordures.
- Le sac de plastique **biodégradable** n'est pas toujours aussi vert que l'on peut le croire... Ces sacs utilisés par des commerçants soucieux de leur environnement sont faits de plastique auquel on ajoute un ingrédient chimique afin que la dégradation se réalise plus rapidement. Ils ne sont donc pas recyclables puisqu'ils dégradent le plastique et diminuent ainsi la qualité. Ils ne sont pas compostables, car ils sont faits de plastique. Il faut donc toujours les jeter aux ordures.
- Le sac certifié **compostable** n'est pas fait de plastique, mais d'amidon de maïs ou autres matières organiques. Cette substance d'origine végétale se décompose rapidement et constitue le choix le plus environnemental. Ces logos certifient les sacs compostables. Les marques les plus courantes sont : BioBag, Biosak, Eco (Rona), Glad, Sans nom, Husky, Tuffguy, etc.

