Politique Municipalité amie des aînés 2020-2022

Municipalité de Saint-Prosper



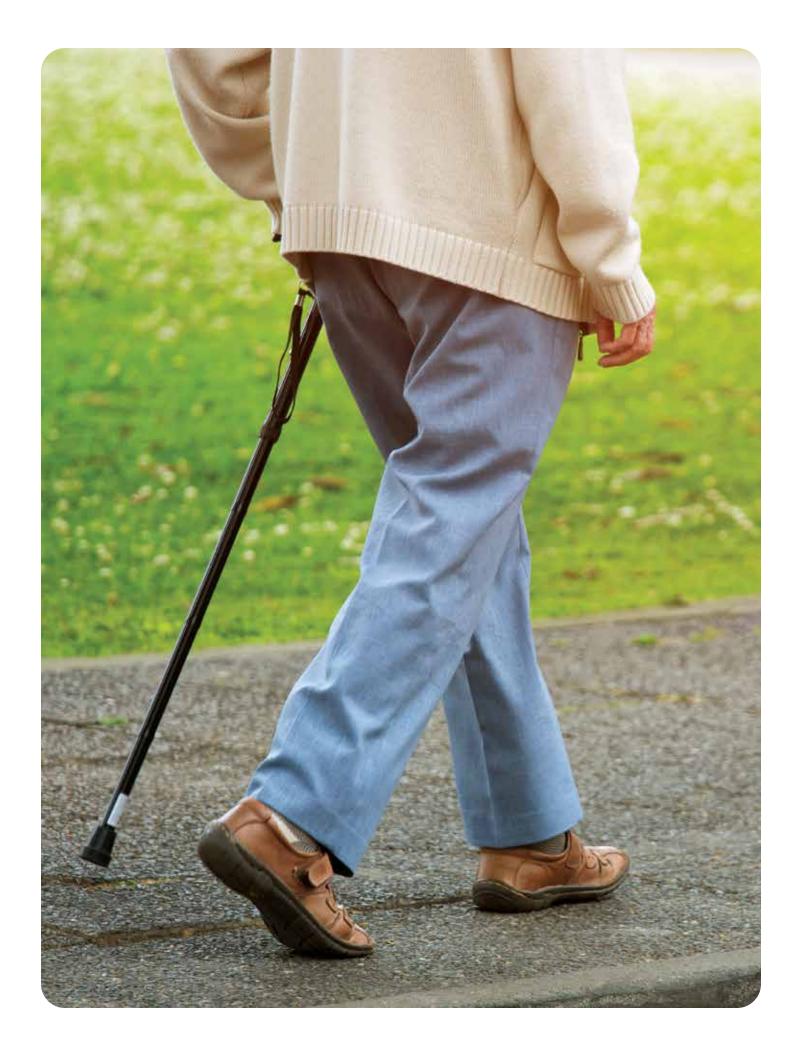


TABLE DES MATIÈRES

Le mot du maire	04
Le comité	05
Le mot du comité	05
La démarche MADA de Saint-Prosper	06
Le plan d'action	08
Portrait de notre municipalité	16
Portrait des ressources du milieu	20
La démarche MADA	26
Remerciements	28
Aide-mémoire	29
Nous contacter	30

LE MOT DU MAIRE

Les aînés représentent pour notre municipalité une grande richesse. Nous sommes ce que nous sommes parce que ces gens nous ont précédés dans le développement de notre milieu de vie. Il nous fallait faire une démarche cohérente pour nous doter d'une politique spécifique pour les aînés et devenir MADA: Municipalité amie des aînés.

Pendant deux ans, un comité majoritairement formé d'aînés a travaillé pour faire l'inventaire des services offerts à la population, particulièrement aux aînés. Une vaste consultation publique auprès, entre autres, des aînés nous a donné l'appréciation des services offerts, de ceux à améliorer et des nouveaux à ajouter.

Toutes ces démarches ont mené à une politique et à un plan d'action qui identifient différents gestes que la municipalité doit poser pour assurer la sécurité et le bien-être des aînés vivant dans notre milieu.

Le conseil municipal a accepté cette politique et ce plan d'action le 13 janvier 2020. Il s'engage à y donner suite dans les trois prochaines années.

Le comité d'élaboration de la politique et du plan d'action s'est muté en un comité de suivi qui s'assurera de la réalisation du plan d'action.

Nous avons des responsabilités envers nos aînés. C'est maintenant à nous à les assumer.

Richard CouëtMaire



LE COMITÉ

La Municipalité de Saint-Prosper s'est engagée dans une démarche afin de devenir une Municipalité amie des aînés (MADA).

Le conseil municipal a donc confié à un comité composé d'élus et de personnes engagées dans le milieu, ayant à cœur la qualité de vie des personnes aînées, le mandat de consulter la population et d'élaborer une politique et un plan d'action pour ses concitoyens aînés.

Au cours des deux dernières années, ces gens se sont rencontrés, questionnés et concertés afin de vous présenter une politique et un plan d'action qui répondent aux besoins exprimés par nos concitoyens et concitoyennes.

Un sincère merci à ces personnes qui ont accepté de s'investir bénévolement et si généreusement dans cette démarche:

- Diane Bisson
- Jules Brochu
- 🕏 Jérôme Giguère, conseiller
- Marie-Noëlle Goulet, conseillère
- claude Laflamme
- Aurélie Pruneau
- André Reny
- 🕏 Robert Rodrigue, technicien en loisirs
- Geneviève Talbot, directrice du Service des loisirs et de la culture

LE MOT DU COMITÉ

Pour le comité MADA, les citoyens aînés de Saint-Prosper ont pu exprimer leurs idées et participer à l'élaboration d'une politique pour et avec les aînés.

Les mois et les années à venir s'annoncent intéressants si les citoyens aînés continuent à prendre leur place avec le soutien de la municipalité.

Nous vous invitons donc à prendre connaissance des activités qui seront proposées et des services qui seront offerts à la suite de cette consultation.

Grâce à votre participation, notre Municipalité amie des aînés sera plus attrayante et plus sécuritaire pour un milieu où il fait bon vivre!



LA DÉMARCHE MADA DE SAINT-PROSPER

NOTRE DÉFINITION DES AÎNÉS

Au moment de lancer la consultation, nous avions établi que les aînés ont 55 ans et plus. Toutefois, nous souhaitions recevoir l'avis de tous ceux et celles qui voulaient participer, et ce, peu importe leur âge.

Nos concitoyens aînés ont le désir de mener leur vie selon leurs propres choix et leurs intérêts. Le plan d'action MADA de la Municipalité de Saint-Prosper est justement le reflet de leurs besoins, de leurs inquiétudes, de leurs intérêts et de leurs droits.

Notre priorité est de les intégrer à nos milieux de vie, car ils sont porteurs d'un héritage riche.

NOS VALEURS

Tout au long de nos rencontres et de nos travaux, certaines valeurs sont demeurées omniprésentes dans nos réflexions.
Ces mêmes valeurs se retrouvent également dans les actions que nous souhaitons réaliser pour améliorer la qualité de vie de nos concitoyens aînés.

- 2 l'entraide
- 🛊 la solidarité
- 🕏 le sentiment d'appartenance
- 🕏 l'équité
- tinclusion !
- 🕏 le respect

L'OBJECTIF PRINCIPAL DE NOTRE DÉMARCHE

Améliorer la qualité de vie de nos concitoyens aînés!

LES ÉTAPES

Lors des premières rencontres, nous avons discuté des points qui pourraient être analysés tout au long de notre démarche MADA.

Pour nous aider dans nos échanges et bien orienter notre consultation, nous avons fait un portrait de notre municipalité; portrait qui vous est présenté à partir de la page 16.

Nous nous sommes basés sur ce portrait, ce diagnostic, pour ensuite élaborer les lignes qui nous serviraient de consultation publique afin que cette politique et le plan d'action soient le reflet des désirs et répondent aux attentes des gens questionnés. La consultation visait justement à en apprendre davantage sur la connaissance des ressources et des services qui sont offerts, mais aussi connaître les besoins de chacun.

Lors de la période de consultation, nous avons rencontré des groupes, discuté avec plusieurs personnes; nous avons aussi été partenaires d'un dîner au cours duquel plusieurs organismes de notre territoire étaient présents ayant pour thème « Vivre et bien vieillir à Saint-Prosper, c'est possible! »

LA CONSULTATION PUBLIQUE

C'est à l'hiver 2019 qu'une large consultation publique a été postée à 1 600 adresses; avec un retour de près de 20 %. Cette consultation a porté sur plusieurs champs d'action; les voici décrits:

Habitat

Promouvoir des projets qui améliorent l'habitat et le chez-soi des aînés et encourager le maintien et le développement des services de proximité.

Transport

Accroître la mobilité des aînés, par l'adaptation des services existants, la création de nouveaux services et l'établissement d'une coordination entre les partenaires du milieu.

Respect et inclusion sociale

Lutter contre l'âgisme, en conscientisant la population à l'apport des aînés à la collectivité, et soutenir les activités qui rassemblent les personnes de tous les âges et qui favorisent l'instauration de lieux ou d'occasions de rencontre entre les générations.

Participation sociale

Concevoir des activités socioculturelles destinées aux aînés, soutenir les associations d'aînés et les organismes communautaires spécialisés en loisir, sensibiliser la population à l'apport des aînés et participer à la réalisation d'initiatives de mentorat entre les générations.

Engagement social et citoyen

Développer et soutenir le bénévolat et la vie associative des aînés ainsi que les possibilités d'engagement citoyen et politique pour ces derniers.

Espaces extérieurs et bâtiments

Offrir des environnements entretenus, sécuritaires et adaptés aux aînés. Développer et améliorer les infrastructures et les services, pour que tous puissent y avoir accès plus facilement.

Soutien communautaire et services de santé

Développer la collaboration entre les partenaires du milieu et aménager la coordination des services à domicile. Développer et soutenir les organismes communautaires du milieu.

Communication et information

Reconnaître les besoins particuliers des aînés à l'égard de la diffusion de l'information et assurer un partage à ce sujet entre les partenaires du milieu.

À la suite de ces mois de consultation, nous vous présentons un plan d'action pour les trois prochaines années.

\$ Moins de 25 000 \$ \$\$ Plus de 25 000 \$

COMMUNICATIONS ET RELATIONS AVEC LE CITOYEN

Constat: Certaines adresses ne sont pas desservies par un service Internet

Objectif: S'assurer que tous les citoyens de la municipalité aient un service Internet

Acti	ons (moyens)	Responsable municipal	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Faire les représentations nécessaires pour que ce service soit offert à tous	Direction générale et conseil municipal (porte-parole)	Aucuns frais	Poursuivre les représentations dès maintenant	Municipalité, MRC des Etchemins et fournisseurs privés d'un service Internet	Fournir Internet à tous

Constat: Caractères parfois difficiles à lire dans certains documents publics

Objectif: Utiliser des caractères de grosseurs et de couleurs facilement lisibles

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Vérifier la calligraphie de tout ce qui est produit (site Internet, Le Saint-Prosper, Facebook)	Service des loisirs et de la culture, administration (leader)	Aucuns frais	En continu	Municipalité	Faciliter la lecture
2	Rappeler l'importance d'utiliser les bons types de caractères	Service des loisirs et de la culture, administration (leader)	Aucuns frais	En continu	Municipalité	pour tous

Constat: 50 % des gens consultés n'utilisent pas le site Internet de la municipalité, ou ne trouvent pas l'information recherchée

Objectif: Faciliter la recherche d'information dans le site Internet

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Réviser le site Internet	Service des loisirs et de la culture et administration (leader)	Aucuns frais	En continu	Municipalité	Rendre le site Internet de la municipalité convivial avec une information facile à trouver

2	Créer une chronique mensuelle MADA dans Le Saint-Prosper qui sera également partagée sur le Facebook de la municipalité	Service des loisirs et de la culture (leader)	Aucuns frais	En continu	Municipalité	
3	Ajouter une section MADA au site Internet de la municipalité	Service des loisirs et de la culture (leader)	Aucuns frais	En continu	Municipalité	Informer
4	Ajouter les numéros de téléphone importants au calendrier municipal	Administration (leader)	Aucuns frais	2020	Municipalité - Fournisseur responsable du calendrier	

TRANSPORT

Constat : Une majorité de gens ne connait pas les organismes qui offrent du transport

Objectif: Améliorer la connaissance des organismes du territoire

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Créer un « répertoire » des programmes ou organismes offrant de tels services	Service des loisirs et de la culture (leader)	Aucuns frais	2020	Municipalité	Informar
2	Mettre ce « répertoire » facilement accessible (Internet, Facebook, bibliothèque, chronique Le Saint-Prosper)	Service des loisirs et de la culture (leader)	Aucuns frais	2020	Municipalité	Informer

Constat : Plusieurs soulignent le manque d'éclairage à certaines intersections

Objectif: Revoir l'éclairage de la municipalité

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Entreprendre une démarche pour modifier le système d'éclairage vers un système DEL	Direction générale et travaux publics (leader)	\$\$	2022	Municipalité et fournisseurs	
2	Définir les endroits où l'éclairage est déficient	Direction générale et travaux publics (leader)	-	2022	Municipalité	† Améliorer l'éclairage

Constat : Les conducteurs ne respectent pas les traverses pour piétons / Les piétons ne respectent pas les traverses pour piétons

Objectif : Sensibiliser les gens aux différentes règles de la sécurité routière

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Publier, diffuser, entre autres, les campagnes de la SAAQ (automobilistes et marcheurs)	Service des loisirs et de la culture, administration (leader)	Aucuns frais	2020	Municipalité, SAAQ	Faire connaître les règles de sécurité routière
3	Étudier la possibilité d'ajouter des panneaux et du marquage pour les traverses pour piétons	Direction générale, conseil municipal (leader) et travaux publics (partenaire)	\$	2022	Municipalité et ministère des Transports	Sécuriser les piétons lors de leurs déplacements
4	Mettre sur pied une campagne de sensibilisation	Service des loisirs et de la culture (leader), administration (partenaire) et travaux publics (leader)	\$	2020	Municipalité	Faire connaître les règles
5	Remettre gratuitement des bandes réfléchissantes aux gens dans le cadre de la campagne de sensibilisation	Service des loisirs et de la culture (leader), administration (partenaire) et travaux publics (leader)	\$	2020	Municipalité	de sécurité routière

LOISIRS, PARTICIPATION SOCIALE (BÉNÉVOLAT) ET CITOYEN

Constat : Manque d'activités pour la clientèle aînée (en journée)

Objectif: Planifier des activités diversifiées

Actions (moyens)		Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Développer une offre d'activités spécifique à la clientèle aînée (yoga, méditation, etc.)	Service des loisirs et de la culture (leader)	\$	Dès la première année	Municipalité et organismes du territoire	Divertir, amuser, socialiser

Constat: Manque d'activités intergénérationnelles

Objectif: Planifier des activités intergénérationnelles

Actions (moyens)		Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Développer des activités intergénérationnelles (exemple transmission de connaissances, jardins communautaires)	Service des loisirs et de la culture (leader)	\$	Dès la première année	Municipalité	Divertir, amuser, échanger, partager

Constat : Place pour plus de boîtes à livres

Objectif: Favoriser l'ajout de boîtes à livres

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Augmenter le nombre de boîtes à livres	Service des loisirs et de la culture (leader)	\$	Dès la première année	Municipalité	Favoriser le partage et la lecture

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE | SERVICES DE SANTÉ ET SOCIAUX

Constat: Isolement

Objectif: Mettre sur pied des forums de discussions

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Organiser des café- rencontres avec différents sujets (exemple : ergothérapeute, la sécurité des logements)	Service des loisirs et de la culture (leader)	\$	Dès la première année	Municipalité, organismes, intervenants divers, conférenciers	Partager, échanger, apprendre, socialiser

HABITAT, ESPACES EXTÉRIEURS (ENVIRONNEMENT) ET BÂTIMENTS

Constat : Absence de résidences avec appartements pour les aînés autonomes

Objectif: Poursuivre l'objectif de se doter d'une résidence pour les aînés

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Continuer les démarches afin que la municipalité ait sa résidence pour personnes aînées	Direction générale et conseil municipal	-	2022	Municipalité, gouvernement	Permettre aux résidents de la municipalité de choisir de demeurer à Saint-Prosper

Constat: Peu de gens connaissent les organismes offrant des repas

Objectif: Promouvoir les organismes du territoire offrant ce service

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Publiciser les organismes d'aide alimentaire dans les différents médias de la municipalité	Service des loisirs et de la culture (leader)	Aucuns frais	Dès la première année	Municipalité et organismes concernés	Faire en sorte que ces services soient plus utilisés, ce qui permettrait aux gens de demeurer plus longtemps chez eux

Constat: Manque d'aménagement dans les lieux publics

Objectif: Améliorer les « infrastructures » des lieux publics

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Ajouter un piano dans un parc	Service des loisirs et de la culture (leader)	\$	Dès la première année	Municipalité	Créer un lieu de rencontre
2	Mettre des toilettes dans le parc Jacques-Roy	Service des loisirs et de la culture (leader)	\$	Dès la première année	Municipalité	Offrir un service
3	Ajouter des fontaines d'eau (bibliothèque, parc Denis-Labbé)	Service des loisirs et de la culture (leader) et travaux publics (partenaire)	\$	2022	Municipalité	public pour en augmenter la fréquentation
4	Agrémenter certains lieux publics (fleurs, espaces ombragés)	Service des loisirs et de la culture (leader) et travaux publics (partenaire)	\$	2022	Municipalité	Créer de beaux endroits de rassemblement qui favoriseront les rencontres

Constat: Méconnaissance du chalet des loisirs

Objectif: Promouvoir le chalet des loisirs

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Publiciser cette offre de la municipalité	Service des loisirs et de la culture (leader)	Aucuns frais	Dès la première année	Municipalité	Augmenter la fréquentation du chalet (dont les salles de bain en été et en hiver)

Constat : Insalubrité (causée, entre autres, par les résidus de chiens)

Objectif: Inciter les gens à tout ramasser pour garder un environnement propre

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Valoriser un environnement propre	Service des loisirs et de la culture (leader)	Aucuns frais	Dès la première année	Municipalité	
2	Ajouter des affiches aux endroits ciblés	Service des loisirs et de la culture (leader)	\$	Dès la première année	Municipalité	
3	Étudier la possibilité de fournir des sacs aux propriétaires de chiens dans certains endroits publics	Service des loisirs et de la culture (leader)	\$	Dès la première année	Municipalité	Avoir un environnement propre

SÉCURITÉ ET ORGANISATION MUNICIPALE

Constat : Absence de références pour les numéros importants

Objectif: Faciliter l'accessibilité aux numéros importants

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Ajouter les numéros importants dans le calendrier municipal	Service des loisirs et de la culture (leader)	Aucuns frais	Dès la première année	Municipalité	Permettre aux gens de rapidement trouver l'information recherchée

Constat : Absence de registre pour facilement rejoindre la population en cas d'urgence

Objectif: Créer un répertoire

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Inciter les gens à s'inscrire au système d'alertes municipales automatisées	Ensemble des services de la municipalité	Aucuns frais	Dès la première année	Municipalité (leader)	Posséder un répertoire pour rejoindre un maximum de citoyens en cas d'urgence

Constat: Déneigement à améliorer (trottoirs, glace)

Objectif: S'assurer d'un environnement sécuritaire

Act	ions (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Continuer de porter une attention particulière à ce besoin	Service des travaux publics	\$	En continu	Service des travaux publics	Avoir des infrastructures sécuritaires

Constat : Absence de détecteur de monoxyde de carbone chez un grand pourcentage de répondants

Objectif: S'assurer d'un environnement sécuritaire dans les résidences de nos citoyens

Actio	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Lutter contre l'absence de détecteurs, de tout type	Service des loisirs et de la culture (leader), administration (partenaire) et Service des incendies (partenaire)	\$	Dès la première année	Service des loisirs et de la culture, administration, Service des incendies	Protéger les gens dans leur demeure

Constat: Améliorer l'accessibilité aux édifices publics

Objectif: S'assurer que nos édifices publics soient accessibles aux personnes à mobilité réduite

Acti	ons (moyens)	Responsable (s)	Budget	Échéancier	Ressources nécessaires	Résultats attendus
1	Faire la promotion de l'acessibilité	Service des loisirs et de la culture (partenaire) et administration (partenaires)	Aucuns frais	Dès la première année	Service des loisirs et de la culture, administration, commerces de la municipalité, organismes accompagnant cette clientèle	Rendre accessible le plus d'endroits publics à toutes les clientèles
2	Aménager l'entrée du bureau municipal	Administration (leader)	\$	2022	Administration	Rendre accessible le bureau municipal à toutes les clientèles



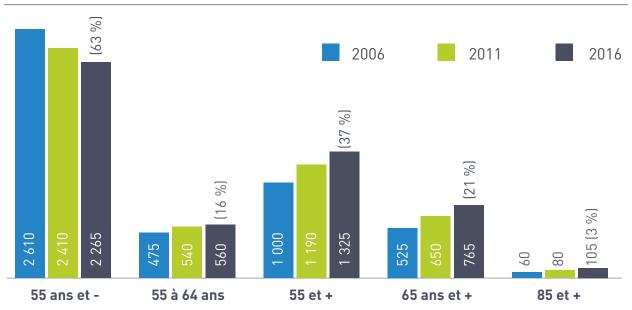
PORTRAIT DE NOTRE MUNICIPALITÉ

- ♣ La municipalité de Saint-Prosper, dont la superficie de 133,7 km², est la deuxième plus grande municipalité de la MRC des Etchemins (qui compte 13 municipalités).
- Saint-Prosper est l'une des seules municipalités de la MRC des Etchemins qui a vu sa population croître de 1991 à 2001. Cependant, de 2001 à 2006, la municipalité a enregistré une forte baisse de 190 personnes, soit -5 % comparativement à une diminution de 0,8 % dans les Etchemins et une augmentation de 2,7 % dans Chaudière-Appalaches.
- Cette tendance s'est relativement freinée entre 2006 et 2011 puisque nous enregistrons une légère baisse de 0,2 % comparativement à une diminution de 2 % dans les Etchemins et une augmentation de 4,4 % pour Chaudière-Appalaches.
- En 2016, nous remarquons une légère baisse de 0,4 % à Saint-Prosper comparativement à une diminution d'un peu plus de 4 % pour les Etchemins.



Sources: SADC Bellechasse-Etchemins et Statistique Canada

Population à Saint-Prosper



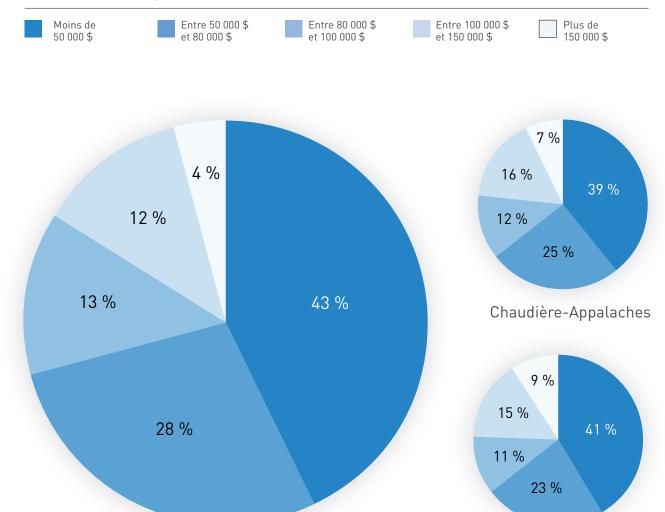
Population

	Saint-Prosper	Les Etchemins	Québec
2016	3 590 (51 % homme / 49 % femme)	16 535 (51 % homme / 49 % femme)	8 164 361
2011	3 605	17 254	7 903 001
2006	3 612	17 599	7 546 131
2001	3 802	17 745	7 237 479
1996	3 772	18 356	7 138 795
1991	3 628	18 668	6 895 963
1901	958	-	-

Âge moyen de la population en 2016



Revenu des ménages en 2016

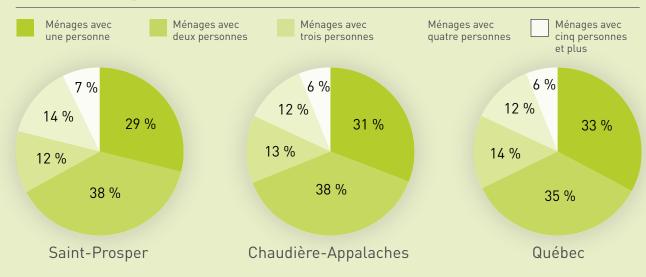




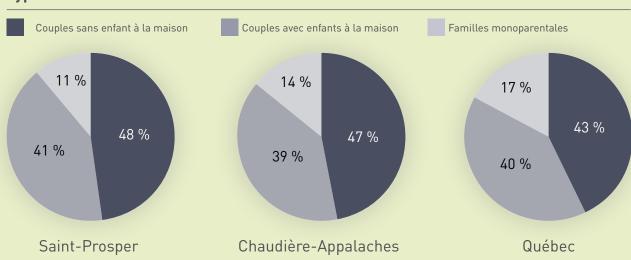
Saint-Prosper

Québec

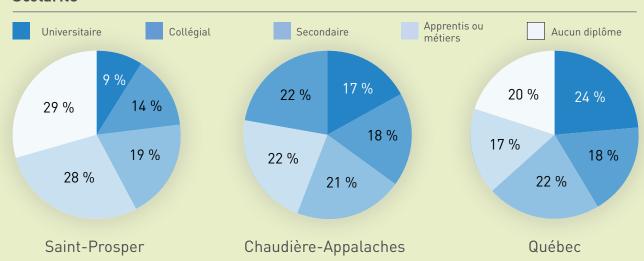
Profil des ménages en 2016



Type de familles



Scolarité



PORTRAIT DES RESSOURCES DU MILIEU

Le portrait des ressources du milieu a été fait au tout début de notre démarche MADA. À partir de ce constat, nous avons pu bâtir une consultation publique.

Comme mentionné précédemment, cette consultation nous permettait de vous questionner sur vos connaissances des ressources et des services qui sont offerts, mais aussi de connaître vos besoins.

HABITAT, ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

Bâtiments municipaux

☆ Salle paroissiale

- •Tables et chaises (+/- 160 personnes)
- Cuisinette

Chalet des loisirs

- •Tables et chaises (+/- 30 personnes)
- Cuisinette

Le Village Beauceron

centre récréatif Desjardins

- ·Salle SBC
- ·Tables et chaises (+/- 250 personnes)
- ·Bar avec réfrigérateur
- ·Scène et équipement nécessaire
- · Mur séparateur
- Cuisine communautaire entièrement équipée
- Salle de conférences Jacques Pruneau (+/- 12 personnes)

Parcs, espaces verts et marchés publics

* Probiski

- .8 km de sentier
- ·Vélo, ski de fond et raquette
- Bancs

Cap Roy

- Sentier pédestre
- ·Bancs
- Module d'entraînement
- ·Sentier Sélène

✿ Parc Jacques-Roy

- Modules pour enfants
- ·Terrain de pétanque
- ·Gazébo et bancs

Parc de la famille

- ·Terrain de balle-molle
- Jeux d'eau
- ·Terrains de tennis
- ·Terrains de volleyball
- ·Gazébo et bancs

Parc Denis-Labbé

- Bancs et tables
- ☆ Le Village Beauceron
- * Circuit historique

AUTRES LIEUX UTILITAIRES NON MUNICIPAUX

Réseau scolaire	
☆ Centre de la petite enfance☆ École primaire du Trait-d'Union	Polyvalente des AbénaquisMaison de jeunes l'Olivier des Etchemins
Autres	
✿ Salle de l'âge d'or	Salle des Chevaliers de Colomb

HABITATION

Habitations pour aînés	
Résidence 4 saisons	Résidence Reny
Résidence Beauséjour	cLSC - CHSLD de Saint-Prosper
Résidence Rayon de soleil	

RESSOURCES POUVANT CONTRIBUER AU MAINTIEN À DOMICILE POUR LES AÎNÉS

TRANSPORT

Transport collectif (par autobus)

***** Transport Autonomie Beauce-Etchemins

SÉCURITÉ ET ORGANISATION MUNICIPALE

Sécurité incendie et mesures d'urgence

- **Premiers répondants**
- **\$** 911
- Service des incendies
- Sûreté du Québec

- * Traverses piétonnières
- Trottoirs (été comme hiver)
- # Éclairage public

COMMUNICATIONS, INFORMATION ET RELATIONS AVEC LE CITOYEN

Communications (médias écrits)

☆ Le Saint-Prosper

- La Voix du Sud
- ☆ L'Éclaireur / Hebdo régional

Communications électroniques

* Facebook

* Afficheur numérique (bibliothèque)

Site Internet

EnBeauce.com

Radio

Passion FM 100.5 / 103.9 / 105.5

☆ Mix 99,7 FM







LOISIRS, ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

Activités de loisirs « structurées »

- **Programmation municipale**
- ViniYoga
- **☆ Éducation des adultes** (CSBE)
- **Espagnol**
- Taï-chi pour retraité
- **Anglais**

- **2** Zumba
- Yoga
- iPad
- **CLSC** (Respiration)
- **☆** Danse country

Activités libres

- Patinage libre gratuit
 - Environ trois fois par semaine
- * Badminton libre
- * Hockey libre

Calendrier culturel

- Journée de la culture en septembre
- Théâtre du Ganoué





LOISIRS, ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN (SUITE)

Fêtes et évènements spéciaux

- ♣ Le Défi Beauceron
- Nashville en Beauce
- **Exposition de Saint-Prosper**
- Saint-Prosper en lumières
- Le tournoi des vétérans
- ★ Le tournoi familial

Bibliothèque

Bibliothèque municipale de Saint-Prosper

Lundi: 18 h 30 à 20 h 30
Mardi: 12 h 30 à 16 h
Mercredi: 18 h à 20 h 30
Jeudi: 12 h 30 à 16 h
Samedi: 9 h à 11 h

Boîte à livres

(en été, face à la salle paroissiale et en hiver, au Centre récréatif Desjardins)

- * Ordinateurs
- 💠 Wifi

VIE COMMUNAUTAIRE – PARTICIPATION SOCIALE ET LE BÉNÉVOLAT

Organismes du milieu

- Club FADOQ
- Atelier de couture
- ★ Cercle de fermières de Saint-Prosper
- Cercle de Filles d'Isabelle
- Chevaliers de Colomb

- * Amicale des femmes
- **Groupe Charismatique**
- **Comptoir** familial
- Premier secours
- Cuisine collective de Saint-Prosper
- Jardins communautaires

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

Services de soins de santé

- CLSC CHSLD de Saint-Prosper
- Clinique médicale
- Pharmacie Julien et Caroline Sylvain

Et autres: clinique dentaire, physiothérapeutes, massothérapeutes, naturopathes, chiropraticiens



LA DÉMARCHE MADA

La démarche MADA a pour objet d'aider les municipalités à encourager la participation active des aînés au sein de leur communauté et à concrétiser la vision d'une société inclusive pour tous les âges.

Une MADA est une municipalité qui:

- ✓ met un frein à l'âgisme;
- ✓ sait adapter ses politiques, ses services et ses structures;
- ✓ agit de façon globale et intégrée;
- √ favorise la participation des aînés;
- √ s'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

QU'EST-CE QUE LE VIEILLISSEMENT ACTIF?

Vieillir en restant actif est un processus consistant à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse.

Santé

Les personnes vivent mieux et plus longtemps lorsqu'elles sont en bonne santé. Celle-ci procure davantage d'indépendance et de bien-être, tout en permettant de diminuer le recours aux soins de santé et aux services sociaux. La société doit répondre aux qui ont un sens à leurs yeux besoins des personnes en développant des services sociosanitaires appropriés, abordables et accessibles.

Participation

La participation des aînés est visible dans toutes les sphères de la société : sociale, culturelle, spirituelle et économique. Participer, c'est se voir inclus dans son milieu. Les aînés continueront ainsi à contribuer à des activités et un sens pour la société.

Sécurité

La sécurité (sociale, financière et physique) est la condition première pour que les personnes vivent dans la dignité. La société doit soutenir et aider les personnes vieillissantes qui n'arrivent plus à se protéger ou à subvenir à leurs besoins. Vieillir en restant actif, c'est non seulement promouvoir l'adoption d'un mode de vie actif. c'est aussi favoriser l'émergence d'environnements aui incitent à l'inclusion sociale des aînés. Pour ce faire, la démarche MADA intervient dans huit champs d'action.

l'application du vieillissement actif dans la Municipalité amie des aînés

Aménagement urbain Accessibilité universelle Mobilité accrue

Services à domicile Services communautaires

Espaces exterious established exterious established exterious established esta

Transport

Chez-soi et ressources d'habitation Milieux de vie (environnement de proximité)

Soutien communautaire et services de santé

Communication et information

Engagement social

8

Habitat

Participation sociale

Proximité

inclusion sociale

Vie sociale et récréative Emploi et mentorat

Bénévolat et vie associative Vie démographique Sensibilisation à l'âgisme Relations intergénérationnelles

REMERCIEMENTS

Tout au long du processus, nous avons été accompagnés par le Carrefour action municipale et famille. Un merci particulier à madame Denise Chayer qui nous a si gentiment conseillés.

Le Carrefour action municipale et famille (CAMF) est un organisme à but non lucratif engagé dans la promotion, la mise en œuvre, l'accompagnement et le suivi des politiques familiales municipales (PFM).

Depuis 2008, le CAMF a aussi le mandat d'appuyer les communautés désirant entreprendre une démarche Municipalité amie des aînés (MADA).

La Municipalité de Saint-Prosper remercie également le Secrétariat des aînés pour sa contribution financière à la réalisation de cette politique.



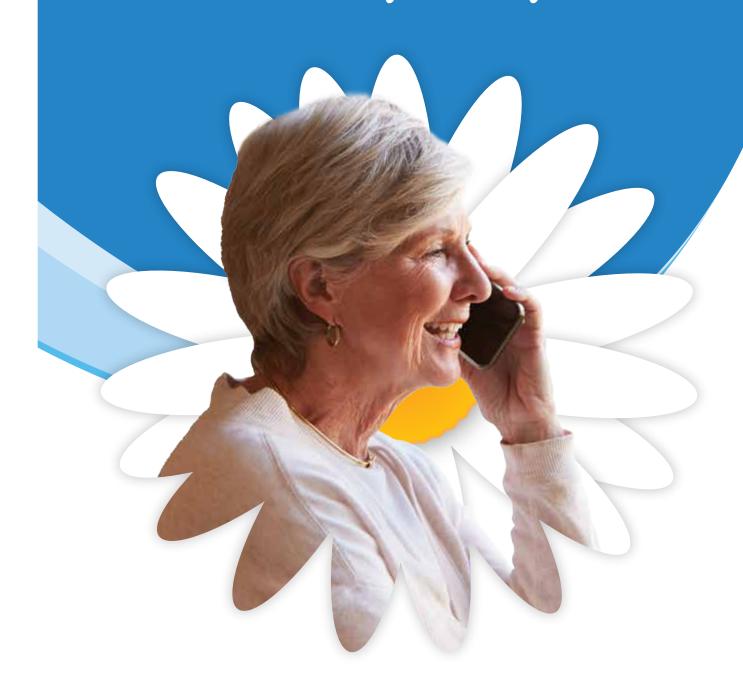






AIDE-MÉMOIRE

Numéros de téléphone importants



Municipalité de Saint-Prosper



418 594-8135

- ❖ Faites le 1 pour les bureaux administratifs
- 🕏 le 2 pour le Centre récréatif Desjardins
- 🕏 le 3 pour la *bibliothèque*
- te 4 pour le Service des incendies
- 🕏 le 9 pour toute urgence municipale

www.saint-prosper.com

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

418 625-8001 CLSC de Lac-Etchemin **418 594-8282** CLSC de Saint-Prosper

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches



- Services de santé et de services sociaux courants de première ligne, de nature préventive et curative
- 🕏 Services d'assistance, de soutien et de surveillance
- Services de réadaptation, psychosociaux, infirmiers, pharmaceutiques et médicaux
- Milieu de vie adapté

www.cisss-ca.gouv.qc.ca

Services à domicile des Etchemins



418 625-4500

- ♣ Entretien léger
- 🕏 Entretien ménager lourd
- 🕏 Aide à la personne
- Menus travaux
- Répit de jour/soir/nuit/fin de semaine

www.cssdetchemins.com

Nouvel Essor



418 625-9082 1 866 625-9082

- Soutien aux proches aidants
- Soutien aux personnes handicapées
- Service d'action bénévole en soutien à domicile : Popote roulante, transport-accompagnement pour rendez-vous médicaux, visite d'amitié, ViActive et Club de marche, aide à l'impôt
- 🕏 Groupe d'entraide sur le deuil

www.nouvelessor.org

Transport Autonomie Beauce-Etchemin



418 227-4147 Volet adapté **418 227-2626** Volet collectif

1800463-1691

Transport de personnes

www.transportautonomie.com

L'Essentiel des Etchemins





- comptoir alimentaire
- Comptoir vestimentaire (Grenier des trouvailles)
- **Cuisines** collectives
- Jardin communautaire
- * Éducation populaire

www.lessentieletchemins.com

Télé-Surveillance Santé Chaudière-Appalaches



418 625-3301

Mission de favoriser le maintien à domicile pour des personnes en perte d'autonomie, ayant des problèmes de santé, ayant des déficiences physiques ou encore, tout simplement, pour apporter un sentiment de sécurité à la maison

www.tssca.ca

Info-Santé/Info-Social



811

Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel en cas de problème de santé non urgent

211



211

✿ Information sur les services communautaires, publics et parapublics

La ligne Aide Abus Ainés

La ligne (1-888-489-2287)

Aide Abus Ainés

1888489-2287



- 🕏 Évaluation psychosociale
- ♣ Information
- Orientation et référence
- ♣ Intervention ponctuelle et de crise
- Suivi téléphonique

www.aideabusaines.ca

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées



418 222-0000

- ✿ Défense des droits des personnes aînées
- Soutien et accompagnement de la personne âgée afin de faire valoir ses droits
- ✿ Déjeuners-conférences
- ✿ Publication journal « Le temps d'agir »

www.aqdrbeauce.com

Diabète Beauce-Etchemin



418 227-1608

- Dépistages
- Rencontres avec des professionnels de la santé
- ♣ Prêt de livres
- Prévention, soirées d'information
- ❖ Visites d'épicerie

www.diabetebce.com

Pavillon du cœur Beauce-Etchemin



418 227-1843

Programme de prévention et de réadaptation s'adressant aux personnes atteintes d'une maladie chronique

www.coeur.ca

Groupe Alpha des Etchemins



418 625-2550

- Ateliers de lecture, d'écriture et de calcul
- * Ateliers d'actualité favorisant l'expression orale
- cours d'informatique de base
- 🕏 Défense des droits des personnes analphabètes
- Écrivain public (aide à remplir des formulaires, écrire des lettres, etc.)
- Prêt de livres

www.alphaetchemins.alphabetisation.ca

Socitété Alzheimer Chaudière-Appalaches



1888387-1230

- ★ Écoute téléphonique
- Rencontres individuelles ou familiales
- ❖ Groupes d'information et de soutien
- café-rencontres, conférences et formations
- Centre de documentation

www.alsheimerchap.qc.ca

Centre d'écoute, Centre du deuil et de Prévention du suicide Beauce-Etchemins



418 228-0001 Ligne d'écoute **418 228-3106** Services de deuil

- Accueil, écoute et référence si nécessaire vers les ressources appropriées
- Soutien des personnes en détresse et leurs proches
- Soutien aux personnes endeuillées
- Sécurité des personnes
- Formation aux personnes intéressées à l'écoute active

www.cepsbe.e-monsite.com

Groupe espérance et cancer



418 625-2607

- Soutien aux personnes atteintes de cancer et aux proches aidants
- Groupes d'entraide et ateliers
- * Massothérapie
- Prothèses capillaires

www.esperanceetcancer.org

Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes-Chaudière-Appalaches



1888841-8414

- Séances d'information sur les droits des usagers et le régime d'examen des plaintes
- Assistance et accompagnement lors du dépôt d'une plainte concernant le réseau de santé et de services sociaux

www.caapca.ca







Pour toute question:

Geneviève Talbot

418 594-8135, poste 222 genevieve.talbot@saint-prosper.com